

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ



ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΩΝ
ΜΑΘΗΤΙΚΩΝ
ΟΜΑΔΩΝ

www.xmo.gr

20
ΒΡΑΣΩΝΑ 24

A

9-17
ΙΟΥΛΙΟΥ

B

17-29
ΙΟΥΛΙΟΥ

Γ

29 ΙΟΥΛΙΟΥ -
9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ



Η κατασκήνωση σε περιμένει και φέτος το καλοκαίρι!

Η χριστιανική κατασκήνωση, εκτός από τη χαρά, το παιχνίδι, την ξενοιασιά, την ευκαιρία για άσκηση, σου προσφέρει και μια ευκαιρία για ζωντανή προσωπική επαφή με τον Χριστό, και, παράλληλα, μια εμπειρία αδελφοσύνης που μόνο μέσα στην Ορθόδοξη Εκκλησία μπορείς να ζήσεις.

A' 9/7-17/7

Για παιδιά που τελείωσαν
Δ', Ε', Στ' Δημοτικού

Αναχώρηση: Τρίτη 9 Ιουλίου
Επιστροφή: Τετάρτη 17 Ιουλίου
Έξοδα συμμετοχής: 200€ *

Αρχηγείο: κα Ελισάβετ Αντωνιάδη, 6982266637, κα Αλεξία Κουμπέτσου, 6978457901

B' 17/7-29/7

Για παιδιά που τελείωσαν
Α', Β', Γ' Γυμνασίου

Αναχώρηση: Τετάρτη 17 Ιουλίου
Επιστροφή: Δευτέρα 29 Ιουλίου
Έξοδα συμμετοχής: 240€ *

Αρχηγείο: κα Γεωργία Καλογεροπούλου, 6943933884, κα Κατερίνα Λάινα, 6971942938

Γ' 29/7-9/8

Για παιδιά που τελείωσαν
Α', Β', Γ' Λυκείου

Αναχώρηση: Δευτέρα 29 Ιουλίου
Επιστροφή: Παρασκευή 9 Αυγούστου
Έξοδα συμμετοχής: 240€ *

Αρχηγείο: κα Μαρίνα Τσιάπρα, 6988141034, κα Αλέξια Αγγελή, 6978805367

ΓΕΡΑ ΧΕΡΙΑ: Η προετοιμασία της κατασκήνωσης είναι στα δικά μας ΓΕΡΑ ΧΕΡΙΑ. Όλοι μαζί, εμείς κι οι οικογένειές μας, από 28-30 Ιουνίου στήνουμε την κατασκήνωση και από 9-10 Αυγούστου την μαζεύουμε. Δηλώσεις και όλες οι σχετικές πληροφορίες στην κα Αλεξία Χονδροπούλου, 6993951518



Εφοδία Κατασκηνώτριας:

ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ

- 1 κουβέρτα πικέ ή fleese
- μαξιλάρι
- 2 μαξιλαροθήκες
- 4 σεντόνια (και 1 λευκό)
- πετσέτες προσώπου μπάνιου

- νυχτικό
- εσώρουχα
- ρούχα καθημερινά και κυριακάτικα
- ζακέτα

- μαγιό και μπουρνούζι ή φορεματάκι για τη θάλασσα
- φόρμα γυμναστικής ή μακρυνά βερμούδα
- αθλητικά παπούτσια

- οδοντόκρεμα, οδοντόβουρτσά
- σαπούνια
- σαμπουάν
- αφρόλουτρο
- σφουγγάρι
- κρεμάστρες ρούχων

- σακούλα απλύτως
- 4-6 σακούλες νάλιν και μία τσάντα για τα παραπάνω, μαρκαρισμένη με το όνομα της κατασκηνώτριας που θα μπορεί να κρεμαστεί έξω από τα ντουζ
- χαρτοπετσέτες (2 πακέτα)

- λουσίων/σαμπουάν προληπτικά και για την απομάκρυνση των ψειρών
- αντηλιακό
- κρέμα για μετά την έκθεση στον ήλιο

- ποτήρι
- παγούρι
- καπέλο
- φακός

Καλό θα είναι κάθε παιδί να έχει μαζί του Καινή Διαθήκη, Εγκόλπιο θείας Λειτουργίας, την ποδιά και το μαντήλι του για την παρασκευή προσφώρου

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ

- τηλεκάρτα ή χρονοκάρτα
- επιτραπέζια παιχνίδια
- μουσικά όργανα
- φωτογραφική μηχανή
- υλικά ζωγραφικής κ.λ.π.
- βιβλία χριστιανικού και μορφωτικού περιεχομένου

- Αυτοκόλλητα εντομοαπωθητικά, fenistil (ή όποιο αντιισταμινικό χρησιμοποιεί η κατασκηνώτρια.)
- 1 κουτί παυσίπονα, (ή σιρόπι, όποιο χρησιμοποιεί η κατασκηνώτρια.)

Απαραίτητα Φάρμακα

Στην κατασκήνωση έχουμε τη δυνατότητα να καλλιεργήσουμε τα ταλέντα μας και να συμμετέχουμε σε καλλιτεχνικές δημιουργίες. Όποιος θέλει, μπορεί να φέρει χριστιανικά βιβλία, επιτραπέζια παιχνίδια, μουσικά όργανα, υλικά για κατασκευές και φωτογραφική μηχανή. Στη χαρά της ζωής μέσα στη φύση, δεν μας χρειάζονται - και **δεν πρέπει να πάρουμε μαζί μας** - κινητά τηλέφωνα, ηλεκτρονικές συσκευές, και γενικά ό,τι μας απομονώνει από τους φίλους μας και μας κρατάει καθηλωμένους στη ζωή της πόλης...

Ιατρική Βεβαίωση

Γιατρός πιστοποιεί με βεβαίωση (το ιατρικό ερωτηματολόγιο της κατασκήνωσης που επισυνάπτεται.) την καλή κατάσταση της υγείας της κατασκηνώτριας και τη δυνατότητα συμμετοχής της στο πρόγραμμα της κατασκήνωσης.

ΠΡΟΣΟΧΗ

1. Αν κάποιο παιδί έχει χρόνια πρόβλημα υγείας ή λαμβάνει συγκεκριμένη θεραπεία, οι γονείς πρέπει να ενημερώσουν την γενική υπεύθυνη της κατασκήνωσης και τον γιατρό της κατασκήνωσης και, εφόσον εγκριθεί η συμμετοχή του παιδιού από την ιατρική ομάδα και τους υπευθύνους, να το εφοδιάσουν με τα αντίστοιχα φάρμακα εάν χρειάζονται, για όλη τη διάρκεια της φαρμακευτικής αγωγής, τα οποία θα πρέπει να παραδοθούν από την πρώτη στιγμή στον γιατρό με όλες τις σχετικές οδηγίες.
2. Για ανακλύπτοντα ζητήματα που δεν καλύπτονται από τον γιατρό της κατασκήνωσης ή από το Κέντρο Υγείας Μαρκοπούλου και χρήζουν ειδικότερης αντιμετώπισης, ενημερώνονται οι κηδεμόνες και αναλαμβάνουν την ευθύνη για την περαιτέρω ιατροφαρμακευτική αντιμετώπιση.
3. Σε περίπτωση που κάποια κατασκηνώτρια κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης εμφανίσει πυρετό, αυτόματως θα απομονώνεται από τα υπόλοιπα μέλη της κατασκήνωσης στο αναρρωτήριο της κατασκήνωσης. Ο γιατρός την παρακολουθεί και εφόσον κρίνει ότι πρέπει να απομακρυνθεί από την κατασκήνωση (για να έχει την καλύτερη ιατρική φροντίδα και για να μην τεθεί σε κίνδυνο η υγεία των υπολοίπων μελών της κατασκήνωσης), τότε οι κηδεμόνες της φροντίζουν για την απομάκρυνσή της από την κατασκήνωση και την περαιτέρω ιατροφαρμακευτική αντιμετώπιση της ασθένειας με δικά τους μέσα.
4. Στην κατασκήνωσή μας θα υπάρχει κοινωνική λειτουργός, ως Υπεύθυνη Παιδικής Προστασίας Ανηλίκων, όπως ορίζεται από τον νόμο 4837/2021.

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ – ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ:

Αναχώρηση: 8:30 π.μ. από τον Σταθμό Λαρίσης, (οδός Φιλαδελφείας και Δηλιγιάννη), μαζί με τις αποσκευές σου. Το πούλμαν θα περάσει από **Εθνική Άμυνα** (μπροστά από το Μετρό, στο ρεύμα προς Αγία Παρασκευή στην αναχώρηση, και στο ρεύμα προς Αθήνα στην επιστροφή) και από **Αγία Παρασκευή** (μπροστά από τον «Βασιλόπουλο» 100 μ. μετά τον Ι. Ν. Αγ. Παρασκευής στην αναχώρηση και μπροστά στα goody's στην επιστροφή).

Οι κατασκηνώτριες που θα έρθουν απευθείας στην κατασκήνωση θα πρέπει να βρίσκονται στον κατασκηνωτικό χώρο 10:00π.μ.-10:30π.μ. κατά την ημέρα έναρξης της κατασκηνωτικής περιόδου τους. Σε κάθε άλλη περίπτωση, επικοινωνήστε με τη γενική υπεύθυνη της κατασκήνωσης.

Η επιστροφή των κατασκηνωτριών θα γίνει γύρω στις 11:00 π.μ. στην Αγία Παρασκευή (μπροστά στα goody's), στην Εθνική Άμυνα, στη στάση του μετρό και στο σταθμό Λαρίσης 11:30π.μ.-12:00μ.

Συστήνεται σε όλες τις κατασκηνώτριες να προσέξουν τις επαφές τους τις τελευταίες μέρες πριν από την έναρξη της κατασκηνωτικής περιόδου.

Γενικές πληροφορίες για τον τρόπο δήλωσης συμμετοχής

Κυριακή 19 Μαΐου 5:00μ.μ.-6:30μ.μ., Κυριακή 2 Ιουνίου, 11:00π.μ.-1:00μ.μ.

και Τετάρτη 5 Ιουνίου, 6:00μ.μ.-7:30μ.μ.

στο κτήμα της αδελφότητας «Ζωή» στην Αγία Παρασκευή (είσοδος από οδό Τερζοπούλου).

Για όσες κατασκηνώτριες, έρχονται για πρώτη φορά στην κατασκήνωσή μας, αλλά και για όσες κατασκηνώτριες μένουν στην Αττική, προβλέπεται μόνο η **δήλωση με την παρουσία της υποψήφιας κατασκηνώτριας τις παραπάνω ημέρες και ώρες.** Για τις δηλώσεις μπορείτε να επικοινωνήσετε με τις: κα Μαρία Ζαφειροπούλου, 6937601383 και κα Αλεξία Χονδροπούλου, 6993951518.

Η Κατασκηνώτρια παραδίδει τα παρακάτω: **(α) Το έντυπο δήλωσης.** Είναι δυνατόν να συμπληρωθεί η δήλωση που υπάρχει στην ιστοσελίδα xmo.gr και να εκτυπωθεί, ή να συμπληρωθεί η έντυπη δήλωση που θα βρείτε στο χώρο των δηλώσεων. Σε κάθε περίπτωση απαιτείται η υπογραφή των κηδεμόνων. **(β) Μια πρόσφατη μικρή φωτογραφία.** Την επισυνάψτε στο έντυπο: «Δήλωση». **(γ) Το Ερωτηματολόγιο Υγείας-Ιατρική βεβαίωση** συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο από τον γιατρό που παρακολουθεί την κατασκηνώτρια, το οποίο μπορεί να αποσταλεί ηλεκτρονικά στο xmo.athinwn.b@gmail.com και **(δ) την οικονομική συμμετοχή** της κατασκηνώτριας. Η οικονομική συμμετοχή καταβάλλεται με δύο τρόπους: Α) ηλεκτρονικά, πριν από την ημέρα προσέλευσης για τη δήλωση στον λογαριασμό των Χ.Μ.Ο. στην τράπεζα Πειραιώς: GR24 0171 0040 0060 0401 0027 371, **(Προσοχή, στην αιτιολογία να αναγράφεται οπωσδήποτε Βρ., Α, Β, Γ (σε ποια περίοδο πηγαίνει) και το όνομα,** και β) τις ημέρες και ώρες των δηλώσεων στις υπεύθυνες των δηλώσεων. Μόνο με την ολοκλήρωση όλων των παραπάνω, η δήλωση συμμετοχής θεωρείται οριστική. **Για όσες κατασκηνώτριες μένουν εκτός Αττικής, είναι απαραίτητη η τηλεφωνική επικοινωνία με την κα Ζαφειροπούλου ή την κα Χονδροπούλου. Όλα τα απαραίτητα έντυπα μπορείτε να τα εκτυπώσετε και από την ιστοσελίδα: www.xmo.gr.**

Καθίσταται σαφές ότι κατά την ημέρα της αναχώρησης δεν καταβάλλονται χρήματα. Οποιαδήποτε παρέκκλιση από τις παραπάνω οδηγίες, ως προς τον χρόνο και τον τρόπο της υποβολής των δηλώσεων και την καταβολή της οικονομικής συμμετοχής, δημιουργεί μεγάλα προβλήματα και δυσλειτουργίες και γι' αυτό δε μπορεί να γίνεται δεκτή.

Οι γονείς, οι συγγενείς και οι φίλοι της κατασκήνωσής μας μπορούν να εκκλησιασθούν

στον ναό μας και να μας δουν τις Κυριακές 14/7, 21/7 και 4/8 το πρωί.

Τηλ. Κατασκήνωσης 22990-27002, ώρες: 11:00π.μ.-1:00μ.μ. & 6:00μ.μ.-8:30μ.μ.

Πληροφορίες: κα Μαρία Ζαφειροπούλου, 6987 415 974