

(ΑΓΟΡΙΑ-ΔΗΜΟΤΙΚΟ)

Σάββατο

A 4/7
Δευτέρα
13/7

(ΑΓΟΡΙΑ-ΓΥΜΝΑΣΙΟ)

Δευτέρα

B 13/7
Σάββατο
25/7

(ΑΓΟΡΙΑ-ΛΥΚΕΙΟ)

Σάββατο

Γ 25/7
Παρασκευή
7/8



ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ



ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΩΝ
ΜΑΘΗΤΙΚΩΝ
ΟΜΑΔΩΝ

Η κατακίνωσι δε περιμένει και φέτος το καλοκαίρι!

Η χριστιανική κατακίνωσι, εκτός από τη χαρά, το παιχνίδι, την ζενοιαδιά, σου προσφέρει και μια ευκαιρία για τωφανή προσωπική επαφή με τον Χριστό, και, παράλληλα, μια εμπειρία αδελφοσύνης μέσα στην Ορθόδοξη Εκκλησία.



xmo_parnassos

A**4/7-13/7**

Για παιδιά που τελείωσαν
Δ', Ε', Στ' Δημοτικού

Αναχώρηση: Σάββατο 4 Ιουλίου
Επιστροφή: Δευτέρα 13 Ιουλίου

Έξοδα συμμετοχής: 200€ *



Αρχηγός: κ. Νίκος Βγόντζας
nikovgon@hotmail.com, 6948 057 742



Εφόδια Κατασκηνωτή:

- Καινή Διαθήκη
- Εγκόλπιο Θείας Λειτουργίας
- 4 σεντόνια - 3 μαξιλοροθήκες
- 1 υπνόσασκο
- 3 πετσέτες προσώπου
- 3 πετσέτες για τα πόδια
- 1 πεσέτα μπάνιου ή μπουρνούζι
- 2 ζευγάρια πιτζάμες (το ένα καλοκαιρινό)
- 10-15 αλλαξιές εσώρουχα
- 2 ζευγάρια παπούτσια (το ένα αθλητικά)
- 10-15 ζευγάρια κάλτσες
- Σαγιονάρες
- Μπουφάν αδιάβροχο
- Πουλόβερ με μανίκια ή φούτερ
- Ρούχα καθημερινά και κυριακάτικα
- Φόρμες γυμναστικής
- Φακός
- 2 παντελόνια μακριά (λόγω του κρύου)
- Κρεμάστρα
- Σαμπουάν, αφρόλουτρο, σφουγγάρι
- Οδοντόκρεμα-οδοντόβουρτσα
- Χτένα
- Ξυριστικά (για τους μεγαλύτερους)
- Ενυδατικό για τα χείλη
- Αντιπλιακό
- Σακούλες νάυλον για άπλυτα
- Παγούρι
- Καπέλο

Εφόδια Λιάκουρας:

(Αφορά την Γ' Αποστολή)

- Καπέλο
- Αντιανεμικό/αδιάβροχο
- Μακρυμάνικη ισοθερμική μπλούζα/μπλούζα fleece
- Παντελόνι για το κρύο του βουνού/φόρμα
- Ψηλές κάλτσες
- Πεζοπορικά μπουτάκια
- Χοντρός υπνόσασκος
- Παγούρι
- Σακίδιο
- Γάντια

B**13/7-25/7**

Για παιδιά που τελείωσαν
Α', Β', Γ' Γυμνασίου

Αναχώρηση: Δευτέρα 13 Ιουλίου
Επιστροφή: Σάββατο 25 Ιουλίου

Έξοδα συμμετοχής: 240€ *

Αρχηγός: κ. Παύλος Σκουφίτσας
pavlos.skoufitsas@gmail.com, 6976749848

Αρχηγός: κ. Παναγιώτης Φαρανάτος
xmo_parnassos@yahoo.com, 6949097256

**25/7-7/8**

Για παιδιά που τελείωσαν
Α', Β', Γ' Λυκείου

Αναχώρηση: Σάββατο 25 Ιουλίου
Επιστροφή: Παρασκευή 7 Αυγούστου

Έξοδα συμμετοχής: 240€ *

Στην κατασκίνωση έχουμε τη δυνατότητα να καλλιεργήσουμε τα talέντα μας και να συμμετέχουμε σε καλλιτεχνικές δημιουργίες. Όποιος θέλει, μπορεί να φέρει χριστιανικά βιβλία, επιτραπέζια παιχνίδια, μουσικά όργανα, υλικό για κατασκευές. Στη χαρά τις ζωής μέσα στη φύση, δεν μας χρειάζονται - και δεν πρέπει να πάρουμε μαζί μας - κινητά τηλέφωνα, ηλεκτρονικές συσκευές, και γενικά ό,τι μας απομονώνει από τους φίλους μας και μας κρατάει καθιλωμένους στη ζωή τις πόλεις...

**ΠΩΣ ΔΗΛΩΝΩ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ;**

Οι δηλώσεις συμμετοχής φέτος θα γίνουν αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη φόρμα που θα βρείτε [εδώ](#)

Πληροφορίες για τη δήλωση πίσω



* Σε αυτά περιλαμβάνονται η μεταφορά προς και από την κατασκίνωση, τα τροφεία, τα αναμνηστικά και ο ΦΠΑ.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Εκεί, αφού συμπληρώσετε τα σχετικά πεδία, θα κληθείτε να επισυνάψετε τα εξής:

1. Πρόσφατη φωτογραφία του κατασκηνωτή.
2. Υπεύθυνη δήλωση ψηφιακά υπογεγραμμένη ή με γνήσιο υπογραφής από δημόσια αρχή (οδηγίες στη φόρμα).
3. Την ιατρική βεβαίωση που θα βρείτε [εδώ](#), συμπληρωμένη, υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από Ιατρό (Γενικό Ιατρό, Παθολόγο ή Παιδίατρο) και τον κηδεμόνα.
4. Αποδεικτικό ηλεκτρονικής κατάθεσης των τροφείων στον λογαριασμό των Χ.Μ.Ο. (Τράπεζα Πειραιώς GR2401710040006004010027371). **Προσοχή!** Στην αιτιολογία πρέπει να αναγράφεται απαραίτητα το ονοματεπώνυμο του κατασκηνωτή και η κατασκηνωτική περίοδος!

1. Το σύστημα για την ηλεκτρονική υποβολή δηλώσεων συμμετοχής θα παραμείνει ανοικτό για την αποδοχή δηλώσεων μέχρι και την **Κυριακή 21 Ιουνίου 2026 (ώρα 23.59')**.
2. **Οι κατασκηνωτές που θα συμμετάσχουν για πρώτη φορά σε οποιαδήποτε αποστολή στην κατασκήνωση των Χ.Μ.Ο. στον Παρνασσό, πρέπει, μετά την υποβολή της δήλωσης, να έρθουν απαραίτητα σε επικοινωνία με τον Αρχηγό της εκάστοτε Αποστολής.**
3. Τα παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να τηλεφωνούν στους γονείς τους από το τηλέφωνο της κατασκήνωσης (6982096313). Οι κλήσεις από τους γονείς δυσκολεύουν την ομαλή διεξαγωγή του προγράμματος της κατασκήνωσης. Για έκτακτες περιπτώσεις το τηλέφωνο του Αρχηγού θα είναι διαθέσιμο για επικοινωνία με τους γονείς.



ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ – ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ:

Η αναχώρηση των κατασκηνωτών (με τις αποσκευές τους) θα γίνει **από τον σταθμό Νερατζιώτισσα του ηλεκτρικού και προαστιακού σιδηροδρόμου (οδός Νερατζιώτισσης) στις 7.30 π.μ.** σύμφωνα με το πρόγραμμα της κάθε αποστολής. Η επιστροφή των κατασκηνωτών γίνεται **στο σταθμό «Νερατζιώτισσα» του ηλεκτρικού και προαστιακού σιδηροδρόμου (οδός Νερατζιώτισσης) στις 17:30**, σύμφωνα με το πρόγραμμα της κάθε αποστολής. Κατά την αναχώρηση οι κατασκηνωτές θα πρέπει να έχουν μαζί τους και να παραδώσουν την πρωτότυπη μορφή της Ιατρικής Βεβαίωσης και της Υπεύθυνης Δήλωσης που μεταφόρτωσαν κατά την ηλεκτρονική υποβολή της δήλωσης συμμετοχής!