

**ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΕΣ
ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ
ΟΜΑΔΕΣ**
www.xmo.gr



Τριήμερη εκδρομή στο χειμωνιάτικο Παρνασσό
ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΛΥΚΕΙΟΥ

27-29 Δεκεμβρίου 2019

Οι Χριστιανικές Μαθητικές Ομάδες σε προσκαλούν σε μια όμορφη περιπέτεια στον Παρνασσό. Ένα τριήμερο επικοινωνίας, ξεκούρασης, εκτόνωσης και έντονων εικόνων σε περιμένει. Η μαγεία της χειμωνιάτικης φύσης, ο ήχος της φωτιάς στο τζάκι, η ζεστασιά των καρδιών μας, συμβάλλουν στο να περάσουμε εορταστικά, χαρούμενα, αξέχαστα.

ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ:

Την **Παρασκευή 27 Δεκεμβρίου 2019**, ώρα 07:30 το πρωί, από το Σταθμό «Νερατζιώτισσα» του ηλεκτρικού και προαστιακού σιδηροδρόμου (στην οδό Νερατζιώτισσης). Να είμαστε συνεπείς στο ραντεβού μας!

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ:

Την **Κυριακή 29 Δεκεμβρίου 2019**, ώρα 07:30 το απόγευμα, στο ίδιο σημείο (Σταθμός «Νερατζιώτισσα» του ηλεκτρικού και προαστιακού σιδηροδρόμου).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:

50 €. (Περιλαμβάνουν τα έξοδα του πούλμαν, την αγορά καυσόξυλων, επιπλέον τροφίμων και άλλων κερασμάτων). Η δήλωση συμμετοχής γίνεται μαζί με την καταβολή των χρημάτων μέχρι το Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2019 στον Ομαδάρχη σου ή στον υπεύθυνο του τριήμερου (αναγράφεται από κάτω).

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

κ. Σπύρος Νικολούζος,
τηλ. 6977782856

ΕΦΟΔΙΑ:

ΡΟΥΧΑ:

Τα κατάλληλα για την περίπτωση, κατά προτίμηση αδιάβροχα (χειμερινά + γάντια, κασκόλ, κουκούλα στο μπουφάν ή σκούφος, ζευγάρια κάλτσες). Θα χρειαστούν επιπλέον ρούχα, γιατί είναι πιθανό να βραχούν κάποια, οπότε θα πρέπει να έχεις άλλα, μέχρι να στεγνώσουν τα πρώτα. Παπούτσια γερά και ζεστά (π.χ. μποτάκια ή μπότες) και αθλητικά, γιατί προγραμματίζουμε να παίξουμε και ποδόσφαιρο και μπάσκετ. Πετσέτα προσώπου και ποδιών. 1 σεντόνι και οπωσδήποτε υπνόσακο (sleeping bag).

ΦΑΓΗΤΑ:

Φέρνουμε από το σπίτι στερεά τρόφιμα (διατηρούνται λόγω του ψύχους). Προσοχή: να είναι μαγειρεμένα την προηγούμενη της αναχώρησης. Στην Κατασκήνωση θα έχουμε τη δυνατότητα ροφήματος/συμπλήρωσης του διαιτολογίου.

ΔΙΑΘΕΣΗ:

Από όλους μας η καλύτερη, για να χαρούμε την ομορφιά της φύσης και να ζήσουμε την ουσία της επικοινωνίας.

**Ευχόμαστε ευλογημένα Χριστούγεννα για
την οικογένειά σου και σένα προσωπικά,
και σε περιμένουμε με χαρά.**